

BASES

19è Premi Pilarín Bayés

de contes escrits per nens i nenes



Temàtica:

La salut mental

El benestar emocional de grans i petits

Convoquen:

SJD Sant Joan de Déu
Solidaritat



Editorial
Mediterrània

BASES

19è Premi Pilarín Bayés

de contes escrits per nens i nenes

La salut mental

El benestar emocional de grans i petits



Identificar el ventall d'emocions que ens travessen, aprendre a gestionar els sentiments que ens provoquen certes situacions, posar nom als trastorns o malalties mentals presents a l'entorn dels infants... Tot i que, ens pot semblar difícil, cal parlar de salut mental.

És per això que, aquest any, hem triat un tema que fins i tot als adults se'ns fa complicat abordar. Per donar als infants l'oportunitat de parlar, a través dels contes, de salut mental.

Per visibilitzar, normalitzar i empatitzar amb la diversitat present a les aules en forma de diagnòstics com l'autisme, el TDAH o els trastorns de la conducta alimentària. Per reflexionar sobre les emocions, aprendre a expressar-les i gestionar-les de forma saludable. Per donar veu al dol, al patiment o a la vivència de les malalties de salut mental. Per trencar l'estigma que pesa sobre el tema i posar-hi llum a través de les històries que ens expliquin els infants.

Feu-nos arribar contes de com, nens i nenes, aconsegueixen superar la frustració. Sobre com a vegades ens envaeix la tristor. O sobre com, a la majoria d'aules hi ha alumnat considerat diferent, però que no ho és més que la resta d'infants, sinó és pel diagnòstic que els explica.

De ben segur que la majoria dels i les alumnes tenen històries a explicar al voltant de la salut i la malaltia mental. La d'un avi amb Alzheimer, la d'una companya amb TDAH o la d'un mestre o familiar que pateix depressió. Perquè la salut mental és present a la vida de tots i totes.

Si l'entenem com el benestar emocional i la importància de cuidar la salut mental de la mateixa manera que ens ocupem de la física, segur que ens és fàcil imaginar històries i escriure'n un conte. Sobre les emocions que ens provoca estar vius i sobre com el nostre benestar, i el dels altres, depèn de saber-les expressar i gestionar.

Com començar a escriure un conte sobre salut mental

Aquest edició, més que mai, caldrà fer un treball previ de reflexió abans de començar a escriure el conte. Però... **de què parlem quan parlem de salut mental?**

Parlem d'emocions?

I tant! Fins i tot els més petits entenen que vol dir estar trist, content o enfadat. L'educació emocional fa temps que s'ha fet un espai a les aules de primària. Recupereu contes, pel·lícules i activitats per parlar d'emocions amb els infants i escriure un conte ben imaginatiu.

Parlem de malalties?

És clar. Perquè segons diuen els estudis una de cada quatre persones patirà al llarg de la seva vida algun trastorn, i molts, comencen durant la infància o l'adolescència. També és habitual que a l'entorn dels infants hi hagi casos de malaltia mental. Escriure un conte sobre aquestes situacions pot ser l'oportunitat per donar visibilitat i normalitzar la malaltia mental.

Parlem de diversitat?

També. Quan parlem de salut mental te més sentit que mai allò de "tants caps tants barrets". Cada persona viu i sent de maneres molt diferents, fins i tot davant una mateixa situació. Per això, amb diagnòstic o sense, tots i totes tenim dret a expressar-nos tal com som. Entendre aquesta diversitat emocional ens ajuda a trencar l'estigma que pesa sobre la salut mental i conviure sense prejudicis.



Aquestes són només algunes idees per escriure el vostre conte. Teniu més recursos al web per reflexionar, parlar i crear una història sobre salut mental.



BASES

19è Premi Pilarín Bayés

de contes escrits per nens i nenes

La salut mental

El benestar emocional de grans i petits

Feu-nos arribar històries sobre la vivència del infants en relació a la salut mental i el benestar emocional. Parleu-nos d'emocions, de com gestionar els sentiments, posem nom i cara als trastorns o malalties mentals presents a l'entorn de l'alumnat. Que els vostres contes estiguin plens d'emoció!

Participants:

alumnes d'educació primària i d'educació especial (6-12 anys)

Data límit de lliurament d'originals:

18 de febrer de 2022

Requisits:

Un sol conte per infant, grup o classe, original, inèdit, mecanografiat i en català.

Hi ha de constar el títol de l'obra i el pseudònim.

El jurat valorarà l'originalitat, la correcció i bona redacció dels textos, així com l'adequació a la temàtica. Recomanem que els contes arribin corregits respecte de l'ortografia, la sintaxi i el vocabulari.

Categories:

cicle inicial

- un conte escrit per tota la classe
- màxim 2 fulls DIN A-4
- doble espai
- cos 12

cicle mitjà

- un conte escrit individualment o col·lectiva, ja sigui entre tota la classe o en petits grups
- màxim 3 fulls DIN A-4
- doble espai
- cos 12

cicle superior

- un conte escrit individualment o col·lectiva, ja sigui entre tota la classe o en petits grups
- màxim 4 fulls DIN A-4
- doble espai
- cos 12

educació especial (de qualsevol cicle)

- un conte escrit individualment o col·lectiva, ja sigui entre tota la classe o en petits grups
- màxim 4 fulls DIN A-4
- doble espai
- cos 12

Presentació d'originals:

A través del formulari que trobareu a:

www.premipilarinbayes.org



Contes premiats:

Un jurat, format per diverses persones del món cultural i educatiu (veure web per a més detall), escollirà els 20 contes guanyadors: 5 per cada categoria. Els 20 contes premiats seran publicats en un llibre i il·lustrats per Pilarín Bayés.

Es rebrà com a premi:

- PREMIATS: un exemplar del llibre editat per a cada autor/a, un per al mestre o la mestra i un altre per a l'escola
 - ESCOLES DELS PREMIATS: una selecció de llibres
 - ESCOLES PARTICIPANTS: el llibre dels contes guardonats
-

Comunicació dels contes premiats:

- El veredict del jurat es farà públic el 23 d'abril de 2022 i es publicarà al web del premi.
 - A finals d'abril totes les escoles rebran una notificació amb el títol i el pseudònim dels contes premiats.
 - Totes les comunicacions amb l'escola es duran a terme mitjançant correu electrònic.
 - Es convocarà les escoles guanyadores a una festa que tindrà lloc a primers de juny per fer el lliurament dels premis als autors i autores dels contes guardonats.
-

**Podeu trobar més informació
i descarregar les bases del premi a:**

www.premipilarinbayes.org

El Premi neix l'any 2004 amb la voluntat d'homenatjar la il·lustradora Pilarin Bayés que encarna a la perfecció l'essència del Premi: estima pels contes i pels infants.

Cada any, proposem als infants de Catalunya el repte d'escriure un conte per fer-los reflexionar i treballar temàtiques al voltant dels valors, i fomentar la lectura i l'escriptura.

Edicions anteriors

- 2004** Contes de la Mediterrània
- 2005** Contes de llibres
- 2006** Contes de música
- 2007** Contes de festes
- 2008** Contes d'aigua
- 2009** Contes de l'Univers
- 2010** Contes d'aliments
- 2011** Contes de boscos
- 2012** Contes de la crisi
- 2013** Contes d'esport
- 2014** Contes de malalties
- 2015** Contes d'avis
- 2016** Contes de solidaritat
- 2017** Contes de jocs
- 2018** Contes per canviar el món
- 2019** Contes dels drets dels infants
- 2020** Contes de la diversitat
- 2021** Contes del confinament



CONTES DE VIVA VEU

Escolta els 17 podcast de
Contes del confinament



Una de les gran novetats del Premi Pilarín Bayés és el nou format per gaudir dels contes guanyadors.

En col·laboració amb Catalunya Ràdio, els petits autors i autores dels contes del Confinament van gravar els podcast dels seus relats guanyadors. Podeu escoltar-los a través del ivoox d'Obra Social Sant Joan de Déu i a través de l'aplicació de Catalunya Radio.